

小・中学野球選手問診用紙

このアンケートは、野球でがんばっている皆さんの健康(けんこう)を考えるためのものです。まじめに考え、きちんと記入(きにゆう)してください。わからないところは、監督(かんとく)さんか保護者(ほごしゃ)に聞いて記入してください。

学校名： _____ 小・中学校

ふりがな

氏名： _____

学年： 小・中学 _____ 年

質問 1 身長(しんちょう)は何 cm ですか? _____ cm

質問 2 体重(たいじゆう)は何 kg ですか? _____ kg

質問 3 野球をいつからはじめましたか? 小・中 _____ 年生 _____ 月

質問 4 投球(とうきゆう)は右投げですか? 左投げですか? _____ 投げ

質問 5 今までのポジションと今のポジションに✓をつけてください。

複数のポジションを練習している場合はすべてに✓をつけてください。

	ピッチャー 投手	キャッチャー 捕手	ファースト 一塁手	セカンド 二塁手	サード 三塁手	ショート 遊撃手	ガイヤ 外野
小学2年生							
小学3年生							
小学4年生							
小学5年生							
小学6年生							
中学1年生							
中学2年生							
中学3年生							

質問 6 この質問はピッチャーをしたことのある人のみ答えて下さい。(✓をつけてください)

- 1) 投球練習はしていますか? はい(週 _____ 回、 _____ 球) いいえ
- 2) 過去1年間で1日に2試合投げたことがありますか? はい いいえ

質問 7 中学または高校でも野球を続けますか? ✓をつけてください。

はい いいえ わからない

裏にも質問があります がんばって答えて下さい!!

質問 8 今いたいところ、以前いたかったところに✓をつけてください(複数に記入可能)。

	かた 肩	ひじ 肘	て てくび 手・手首	こし 腰	ひざ 膝	あし あしくび 足・足首	かかと 踵	その他 (場所を記入)
今いたい								
以前いたかった								

今いたいところがある人は病院や接骨院にかかっていますか？

いいえ はい (_____ 病院、接骨院)

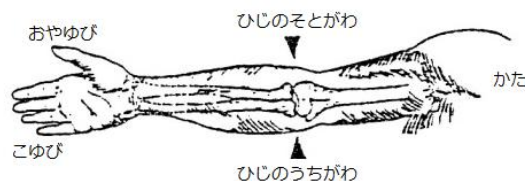
質問 8 に✓をつけた人は下の質問に教えてください。✓のない人は終わりです。
(今と以前の両方に✓をつけた人は今のいたみについて教えてください。)

質問 9 いついたいですか？(当てはまるものすべてに✓をつけてください。)

- 1) ボールを投げる時
- 2) ボールを投げた後(練習や試合の後)
- 3) 野球をしていない時
- 4) その他 (_____)

質問 10 どこがいたいですか？(当てはまるものすべてに✓をつけてください。)

- 1) ひじの前
- 2) ひじの後ろ
- 3) ひじの内側(うちがわ)
- 4) ひじの外側(そとがわ)



質問 11 いたみがあるときだれかに知らせましたか？

(当てはまるものすべてに✓をつけてください。)

- 1) だれにも知らせなかった
- 2) かんとくに知らせた
- 3) 親に知らせた
- 4) 親またはかんとく以外の人に知らせた(兄弟、友達、いとこなど)

質問 12 いたみがあるときどうしましたか？(当てはまるものすべてに✓をつけてください。)

- 1) 投げることを休んだ
- 2) ポジションを変えた 例(投手)→(一塁手) () → ()
- 3) なにもしなかった(いつも通り野球をした)

質問 13 質問 12 で「投げることを休んだ」に✓をつけた人のみ教えてください。

何日休みましたか？

- 1) 1～3 日
- 2) 4～7 日
- 3) 8～14 日
- 4) 15～30 日
- 5) 30 日以上